

EVALUATION GENERALE DE MON NIVEAU DE JEU

Nom :

Prénom :

HCP :

CRITERES	Evaluation					REPERES	FEELING
	1	2	3	4	5		
Drive							
Bois							
Longs fers							
Fers moyens							
Petits fers							
Putting							
Chipping							
Pitching							
Bunker							
Coups en pente							
Coups difficiles							

CRITERES	Evaluation					REPERES	FEELING
	1	2	3	4	5		
Performance / Qualité de jeux							
Longueur des coups							
Stratégie							
Qualité de routine							
Contrôle de soi même							
Motivation							
Régulation des émotions							
Qualité des infos avant de taper							
Qualité et quantité de l'entraînement							

CRITERES	Evaluation					REPERES	FEELING
	1	2	3	4	5		
Force							
Endurance							
Souplesse							
Coordination							

S'exprime en % de réussite :	
1	de 0 à 10 %
2	de 10 à 30 %
3	de 30 à 50 %
4	de 50 à 75 %
5	+ de 75 %

<http://www.cours-golf.fr>

Jean Luc POÛ
Master Pro Nîmes Campagne

06 300 86 536